



- Help mij bij het ontdekken en leren kennen van de omgeving, leid mij rond en vertel mij hoe de ruimte er uit ziet
- Geef een voorwerp in de hand als u iets wilt laten 'zien'
- Zet spullen altijd op hun vaste plaats terug
- Wees duidelijk in uw bewoordingen en geef heldere aanwijzingen: "Hier is de leuning van de trap." Bied zo nodig eventueel aan om de hand naar het begin van de trapleuning te geleiden. "twee stappen verderop komt een af- opstapje"
- Waarschuw mij voor openstaande deuren, losse kleedjes en scherpe hoeken aan meubilair
- Als u mij in de rolstoel vooruit duwt, vertel me wanneer we van richting gaan veranderen en denk om de snelheid

## Verlichting voor slechtzienden

- Egale verlichting zonder teveel licht en donker overgangen wordt als zeer plezierig ervaren
- Verblindende lampen zijn zeer hinderlijk om in te kijken. Zorg voor een goede afscherming
- Vermijdt verblinding door hoge helderheid van het daglicht  
Goede zonwering en/of het weren van helder daglicht wordt erg op prijs gesteld
- Reflectie van dag-, zon- en lamplicht op glimmende voorwerpen is erg vervelend. Bij slechtziendheid is gebruik van contrasterende kleuren erg plezierig



## **Tips voor een soepele omgang met mensen die Blind of slechtziend zijn.**

Blinden en slechtzienden zijn in de eerste plaats mensen die net als jij denken, voelen, beleven en vooral ook genieten. Met behulp van deze eenvoudige omgangstips maak jij het voor jezelf en voor je blinde of slechtziende medemens een stuk prettiger en makkelijker!

### **Bij individuele contacten**

- Noem bij binnenkomst uw naam en meldt het me wanneer u weer vertrekt, zodat ik niet tegen de muur praat
- Wanneer u mij een hand wilt geven, zeg dan "ik geef u een hand". U blijft niet met een uitgestoken hand staan en ik reageer dan met u de hand te drukken Storende bijgeluiden kunnen voor de communicatie erg lastig zijn. Ik kan mij dan minder goed concentreren op mijn omgeving en hoor daarvoor ook minder
- Als u met mij wilt praten kom dan naar me toe en kijk me aan. Ik ervaar dit als respect hebben voor de ander
- Laat voorwerpen alstublieft op een vaste plaats staan en zet ze altijd weer terug
- Laat geen deuren half open staan en ruim obstakels op om te voorkomen dat ik er over val of me er aan stoot