

- Vraag mij eerst welke hulp ik kan gebruiken en geef mij de gelegenheid zelf vragen te stellen om mijn zelfrespect te behouden en/of te vergroten
- Vertel mij steeds wat u doet zodat ik weet wat er gebeurt
- Vertel mij waar u iets neer zet, zodat ik er niet naar hoeft te zoeken
- Vertel mij waar ik ben in de ruimte om mij te helpen mijn positie te bepalen
- Wanneer u bijv. mijn post aan mij voorleest, doe dit dan rustig en nauwkeurig. Noem eerst de afzender, lees alles voor wat er staat en ga daar discreet mee om
- Met de woorden hier en daar kan ik niets. Gebruik liever links, rechts enz.
- Bedenk dat ik veel non-verbale communicatie mis en dus de knikjes, gezichtsuitdrukkingen, een uitgestoken hand enz. niet zie. Het is erg belangrijk veel te vertellen en hoorbaar met ja en hummen te reageren als ik iets vertel
- Vertel me hoe een ruimte is ingericht, bijv. de versiering met de feestdagen vraag me eerst wat ik wil weten
- Geef feedback over mijn uiterlijk en/of de kleding bij elkaar past. Als ik vlekken op mijn kleding heb wil ik dat graag weten. Complimenten zijn ook zeer welkom
- Gebruik wanneer u met me praat normale conversatietaal, probeer niet krampachtig woorden als zien, kijken en blind te vermijden

- Vertel mij waar de maaltijd uit bestaat en noem de spijzen bij naam. Zeg mij hoe het eten op het bord ligt volgens de uren indeling van de klok, bijv. de groente ligt tussen 12 en 3 uur, de aardappelen liggen tussen 3 en 6 uur en het vlees ligt tussen 9 en 12 uur

In een groep

- Als u iets tegen me wilt zeggen, maak mij dat dan duidelijk door bijv. mijn naam te noemen of door een hand op mijn arm of schouder te leggen
- Vertel me wie er allemaal in de ruimte aanwezig zijn
- Geef me de mogelijkheid zelf te kiezen waar en naast wie ik wil zitten
- Vraag me of ik met mijn rug of mijn gezicht naar het licht wil zitten
- Als er hapjes op tafel staan, vertel me dan wat voor hapjes het zijn en waar ik ze kan vinden
- Vermijdt storende bijgeluiden i.v.m. versterkte weergave door mijn hoortoestel. (schuiven en/of afruimen van kop en schotels) Realiseert u zich dat ik mij slecht kan concentreren en dan minder hoor! Leg bijv. een servet tussen kop en schotel

Bij mobiliteit

- Vraag hoe ik begeleid wil worden, bijvoorbeeld: inhaken van een arm of door een hand op uw elle boog of schouder te mogen leggen